



TOP - ブログ - 【美容皮膚科が解説】ターゲットクール(target cool)×ブルリアルとは？肌質改善に注目の美容施術

2025.06.12

【美容皮膚科が解説】ターゲットクール(target cool)×ブルリアルとは？肌質改善に注目の美容施術



ターゲットクールとブルリアル、それぞれの特徴と期待できる美容アプローチ

表層と深層、異なる層へ働きかける2つの施術

現代の美容皮膚科では、「1つの治療だけでは肌悩みの根本改善が難しい」とされ、多層的なアプローチが求められています。中でも注目されているのが、ターゲットクールとブルリアルという2つの医療技術を組み合わせた美容施術です。それぞれ異なる層の皮膚組織に作用する特徴を持ち、表面から深部まで包括的な美肌ケアを可能にします。

ターゲットクールとは？一冷却と導入を兼ねる医療機器

ターゲットクール (target cool) は、CO₂ガスを使用した冷却医療機器で、施術時の痛みや赤み、炎症反応の抑制を目的として導入されました。冷却によって神経伝達を一時的にブロックし、注射やダーマペン、ピーリング、ボトックスなどの施術時に感じる刺激を軽減することが期待されます。

この冷却技術は、高精度な噴射モードにより皮膚表面の温度を瞬時に低下させることができ、痛みに敏感な方や初めて治療を受ける方にもおすすめです。また、施術前に使用することで肌の受け入れ状態が整い、薬剤の浸透力を高める“導入ブースター”としての機能もあります。

ブルリアルとは？一真皮層に直接作用する美肌注射

対してブルリアル (Pluryal) は、主にサーモン由来のポリヌクレオチド (PN) を主成分とし、肌の再生・修復を促します。製剤の種類には「クラシック」「デンシファイ」「ブルリアルシルク」などがあり、それぞれハリや弾力の向上、乾燥・シワ・たるみの改善など、患者様の肌状態に応じて使い分けられます。目黒駅前ルアクリニックでは、「デンシファイ」「ブルリアルシルク」を取り扱っています。ブルリアル「デンシファイ」および「シルク」に関しては、自然な仕上がりが得られやすく、毛穴の開きやニキビ跡、色素沈着、乾燥といった複合的なお悩みに対応可能です。また、肌本来の再生力を促進することで、肌質全体の底上げが期待できます。

組み合わせることで期待できる美容効果

この2つの技術を組み合わせることで、冷却によって刺激を抑えた肌に対し、適切な成分を浸透させやすくなるという相乗的な作用が生まれます。具体的には、ターゲットクールが施術前の痛みや不快感を和らげるとともに、肌表面を整えることでブルリアルの効果的な注入をサポートします。

ダウンタイムが短く、翌日からメイク可能な点も好評です。目黒駅前ルアクリニックでは、医師による丁寧な診察とカウンセリングに基づき、肌質やご希望に応じたプランを提案しています。

料金はターゲットクールとブルリアル(デンシファイ/シルク) の組み合わせ治療の場合、1本(2cc) 55,000円となります。詳細については、お気軽にご相談ください。

最近の記事



2025.10.09

【医師が解説】こめかみヒアルロン酸注入で若々しい印象へ | 目黒駅前ルアクリニック



2025.10.07

目黒でシミ治療を検討中の方へ | 美容皮膚科のQスイッチピーレーザ一解説



2025.09.27

ターゲットクールで変わる美肌注射 | 続けやすい美容習慣を目黒で



2025.09.26

新型コロナウイルスワクチンの最新情報 | 目黒駅前ですっきり受けられる予防接種



2025.09.24

【目黒駅】ターゲットクール(Target Cool®)で繰り返しニキビに配慮した新しいケアとは

アーカイブ

2025



なぜ今“組み合わせ治療”が選ばれているのか？

美容医療の進化が生んだ「層別アプローチ」

近年、美容皮膚科では「1つの治療だけでは理想的な結果が得られにくい」という認識が広がり、複数の施術を組み合わせる治療法が注目を集めています。特にターゲットクールとブルリアル®の併用は、皮膚の異なる層に働きかける「層別アプローチ」を可能にし、肌本来の機能回復や美肌の質向上を目指す方に支持されています。

たとえば、表皮層ではCO₂冷却による刺激の軽減や薬剤導入のサポートが求められ、深部の真皮層ではヒアルロン酸などの注入製剤による再生・補修が重要となります。このように、それぞれの施術が得意とする層に適切な作用をもたらすことで、自然でふっくらとした仕上がりを目指す治療が可能になるのです。

組み合わせ治療のメリットとは？

ターゲットクールの冷却技術は、神経の信号伝達を一時的に抑制することで痛みや炎症のリスクを軽減し、注入治療の前処置として非常に有効です。この順番で施術を行うことにより、以下のような相乗効果が期待されます。

- 痛み・不快感の軽減（冷却により神経反応を抑制）
- 薬剤の浸透効率アップ（冷却で角質が緩み、吸収しやすくなる）
- 施術後の赤み・腫れ・炎症の抑制（術後トラブルの予防）

また、ターゲットクールを使用することで、スキンケア製剤が肌に届きやすくなる状態を作り出すため、ブルリアル®に含まれる再生成分やヒアルロン酸がより効率よく真皮に作用すると考えられています。

“目的別の施術設計”ができるという安心感

ブルリアル®にはハリ・ツヤ・毛穴の引き締め・美白などの効果が期待できます。そこにターゲットクールの「冷却モード」を加えることで、肌質や悩みに応じたオーダーメイド治療が可能になるのです。

このような柔軟な組み合わせ設計は、単独の施術では得にくい多角的な効果や満足度の向上を後押しします。たとえば、ダウンタイムが気になる方には冷却による刺激抑制を加えたり、敏感肌の方には炎症リスクの少ない薬剤構成を提案するなど、患者様一人ひとりに合わせた施術が実現します。

また、こうした複合施術は時間効率にも優れており、1回の来院で複数の悩みへのアプローチが可能です。カウンセリング予約はLINEで受け付けており、医師による適切な判断と安全な施術設計のもとで行われます。

ターゲットクールがブルリアルの浸透力を高める理由



冷却による“角質変化”が薬剤導入を助ける

ターゲットクール（TargetCool）の最大の特長は、冷却技術によって肌の角質層に一時的な変化を起こし、成分の浸透性を高める点にあります。高圧のCO₂ガスを用いたマイクロ噴射機構により、皮膚表面の温度を瞬時に下げることが可能です。この急速冷却により、角質層が柔らかくなり、肌のバリア機能が一時的に緩むことで、有用成分の吸収効率が向上すると考えられています。

この機能は「導入施術（ブースト機能）」として、ブルリアル®などの注入製剤の事前処置に組み合わせられ、実際に目黒駅前アカリニックでも治療効果の向上を目的としたセット導入が行われています。

肌表面の“静的環境”をつくるのがポイント

もう一つの側面として、冷却による“神経の鎮静”があげられます。施術時、皮膚に冷却を加えることで、神経伝達の一時的な抑制（ボア効果に類似）が生じ、針や薬剤注入に伴う刺激や反応が軽減されます。この静かな状態の皮膚は、施術中の炎症や微細な損傷のリスクを抑えると同時に、有効成分を落ち着いた環境で届けやすくなる条件を整えます。

特にブルリアル®のような非架橋ヒアルロン酸製剤は、安定的な拡散と浸透がポイントとなる成分のため、皮膚環境の整備は非常に重要です。ターゲットクールは単なる「痛み軽減」の役割にとどまらず、注入の“受け皿”とし

での皮膚状態を整える高度なサポート役とも言えるのです。

注入治療を“受けやすくする肌”をつくる補助施術

ターゲットクールによる冷却後の肌は、温度が低下していることで毛細血管の収縮が起こり、腫れや内出血のリスクが低下するとも言われています。これはブルリアルのように複数の美容成分を含む製剤を複数層にわたり浸透させたい場合において、肌の受容力を高める助走として機能します。

こうした観点から、ターゲットクール×ブルリアルの組み合わせは、

- 成分の浸透性向上
- 注入時の刺激軽減
- ダウンタイムリスクの抑制
- 施術後の肌反応の安定化

といった多面的なメリットが得られるため、敏感肌の方や注入治療が初めての方にも推奨されやすい構成となっています。

目黒駅前ルアクリニックでは、これらの施術を患者様ごとの悩みや肌状態、希望に応じて組み合わせる提案を行っており、1回ごとの施術でも変化を実感しやすい構成が整えられています。

[ターゲットクールの詳細はこちら](#)

ブルリアルの種類とそれぞれの美容目的



美容注入の新定番「ブルリアル」シリーズとは

ブルリアル (Pluryal) は、ヨーロッパ (CE承認) で開発された主成分がポリヌクレオチドの肌育製剤です。自然な肌再生やツヤ・弾力の向上を目的とする治療に用いられます。元々は真皮層の水分量を補い、コラーゲン生成を促進することを目的として開発されており、美容皮膚科領域での「質の高いエイジングケア」として注目されています。

ブルリアルシリーズは1種類ではなく、目的や肌状態に応じて複数の製剤タイプが用意されており、それぞれに明確な美容的アプローチの違いがあります。**目黒駅前ルアクリニックでは、これらを患者様の悩みに応じて組み合わせる治療を行っており、よりオーダーメイド性の高い施術が可能となっています。**

ブルリアルデンシファイ：弾力・ハリを高めたい方に

ブルリアルデンシファイは、肌のポリウム不足・たるみ・小じわ対策に特化した処方で、弾力繊維の育成やコラーゲン生成を促す成分が多く含まれています。目・口まわりなどの動きが多く加齢変化が目立ちやすい部位におすすめされており、“ふっくら感”や“引き締まり”を同時に目指したい方に人気です。

注入後は時間経過とともに肌の内側で自然に広がるため、仕上がりがなじみやすく、周囲に気づかれにくい変化を希望される方にも適しています。

ブルリアルシルク：透明感や美白を目指す肌に

ブルリアルシルクは、名前の通り“シルクのようななめらかさと光沢”を目指す製剤で、特に色ムラ・くすみ・赤みが気になる肌質に対応できます。敏感肌や炎症後の色素沈着が気になる方にもよく選ばれています。

目黒駅前ルアクリニックでは、乾燥や小じわ、くすみが気になる方などに対して、ブルリアルシルクとターゲットクールの組み合わせを提案することがあります。

[ブルリアルの詳細へ](#)

目黒駅前ルアクリニックにおける治療の流れと特徴



オンライン
診療

保険診療

美容診療
TOPページへ



はじめての方も安心の診療体制

目黒駅前ルアクリニックでは、注入施術に不安を抱える方や、美容医療が初めてという方でも安心できる丁寧な診療体制が整えられています。施術は美容皮膚科を理解した医師によって行われており、肌質やお悩みの種類に応じて、必要な施術や製剤を一緒に考えるスタンスが特徴です。

はじめに行われるのはカウンセリングで、医師が肌の状態や症状（赤み・たるみなど）を確認しながら、施術の適応やリスク、期待できる効果、回数の目安、ダウンタイムの程度などを丁寧に説明します。

ターゲットクールやブルリアルのような医療機器や製剤に関しても、事前に説明があり、刺激や副作用、冷却時の感覚についても確認が取られるため、不安を軽減した状態で施術を受けられる仕組みになっています。

治療の流れ：診察から施術、アフターケアまで

標準的な治療の流れは以下のようになっています。

1. 診察・カウンセリング（医師が対応）

- 肌の状態・症例・希望・既往歴を確認
- 施術の可否・適切な製剤・部位・回数を医師が判断

2. 施術のご提案

- 目的に応じて「ブルリアルの種類」や「ターゲットクールとの組み合わせ」をご案内
- 必要に応じて刺激感・施術時間なども説明

3. 施術当日

- ターゲットクールにてブルリアル注入を実施

4. 施術後の注意事項・ケア案内

- 赤み・腫れなどの反応とアフターケア方法を説明
- メイクやスキンケアの再開時期、生活上の注意点も含め案内

通いやすい立地と予約導線

ルアクリニックはJR目黒駅から徒歩1分以内というアクセスの良さも魅力のひとつ。天候や仕事帰りでも通いやすく、継続的なスキンケアとしても選ばれやすい立地です。診療日は土日に対応しており、LINEからの予約も可能です。

また、最新のキャンペーン情報や料金一覧なども公式サイトでご確認頂けます。

[アクセスはこちら](#)

[目黒駅前ルアクリニック公式サイト](#)

副作用・ダウンタイム・注意点について知っておきたいこと

ブルリアル注射に関する主な反応と個人差

ブルリアルシリーズ（デンシファイ／シルク）は、ポリヌクレオチド(PN)を中心とした美容注射であり、比較的低リスクかつダウンタイムが少ない治療法として知られています。ただし、注入を伴う施術である以上、個人差により下記のような反応が一時的に生じる可能性があります。

- 赤みや腫れ（注射部位の軽度な炎症反応）
- 皮膚の感覚変化（むくみ感や軽い違和感など）
- 内出血（まれに出現し、数日で改善傾向）
- 一時的な乾燥や皮むけ（成分による反応）

※ターゲットクールによる注入の場合、赤みや腫れはほとんど稀な副作用となっており、内出血に関しては起こりません。

これらの反応は通常数日で落ち着くことが多く、メイクは翌日以降から再開可能とされます。ただし、施術当日は長時間の入浴・飲酒・強い運動など、体温を急上昇させる行動は控えることが推奨されます。

目黒駅前ルアクリニックでは、施術前のカウンセリングで事前に副作用や肌への影響、必要なケアについて詳細に説明があり、患者様の状態に応じて適切な施術判断がなされます。

ターゲットクール使用時の注意点

ターゲットクールは、医療用冷却機器としての機能を持つ非接触型ガス噴射機器です。施術時の痛みや刺激を軽減し、薬剤の浸透をサポートする補助的役割がありますが、こちらも以下のような留意点があります。

- 冷却による一時的な皮膚の感覚鈍化（特に敏感肌の方）
- 極度の低温状態による皮膚刺激（設定温度やガス量による）
- アレルギー体質の方はCO₂ガス噴射への反応確認が必要

美容施術だからこそ「医療機関での管理」が重要

ブルリアルもターゲットクールも、医療機関でのみ施術可能な医療機器・製剤です。特にブルリアルは、日本国内では未承認医薬品（輸入製剤）であるため、治療を受ける際にはその点を十分理解しておく必要があります。目黒駅前ルアクリニックではこの点についても以下の通り明示されています。

- 医師の判断のもと使用される製剤であること
- 国内未承認であり、日本の薬事承認を受けていない旨
- 副作用や適応に関して十分な説明を受け、同意のうえで施術すること

これにより、患者様が納得したうえで安心して施術を受けられる体制が確保されています。また、何か肌トラブルが生じた場合でも、皮膚科も併設されているため、皮膚科の知見を有する医師が直接対応できる点は、目黒駅前ルアクリニックで施術を受ける安心材料です。

こんな方におすすめしたい！ブルリアル×ターゲットクールの組み合わせ

肌の乾燥・たるみ・毛穴の開きが気になる方へ

「ブルリアル」は、肌の保水力を底上げし、ハリや弾力を内側からサポートする成分が豊富に含まれている製剤です。冷却と導入を組み合わせた施術では、ポリヌクレオチド(PN)を中心とした成分を肌の深層部(真皮浅層～中層)にしっかり届けやすくなるため、肌のツヤ感や毛穴の目立ちに変化を感じやすくなる場合があります。

「スキンケアをがんばっても変化を感じられない」「肌質自体を育てたい」と考えている方に、再生力と浸透力を同時に高めるコンビネーション治療としておすすめされます。

痛みや刺激が不安な美容医療初心者にも

美容皮膚科に初めて通う方や、「注射＝痛い・怖い」というイメージがある方にも、ターゲットクールの併用による鎮静効果は大きな安心材料となります。施術前のマイクロ冷却によって神経の反応が和らぐことで、注入時の刺激が抑えられるため、痛みに敏感な方でも施術に取り組みやすくなります。

また、目黒駅前ルアクリニックでは、丁寧な診察・説明・事前カウンセリングがあるため、「どんな施術が自分に合っているかわからない」という方も気軽に相談可能です。LINE相談やアクセスの良さ、1回からでも試せる施術体系など、美容医療へのハードルを下げた体制が整っている点も魅力です。

ライフスタイルに合わせた柔軟な施術設計が可能

「週末に肌ケアをしたい」「翌日のメイクに影響が少ない範囲で肌を整えたい」など、ダウンタイムの短さを重視する方にも、ターゲットクール×ブルリアルの施術は非常に相性が良い構成です。特にビジネス層や子育て世代の方からも、気軽に美肌ケアができる選択肢として好評です。

また、通いやすい立地（目黒駅徒歩1分）・当日施術可能な柔軟な診療体制・LINEによる事前予約も整っているため、継続して肌質改善を目指すライフスタイルにも自然にフィットする治療内容となっています。

[LINE予約ページへ](#)

[← ブログ一覧に戻る](#)

Reserve

当院は予約制となっております。

(美容は完全予約制です)

 LINE予約

 お問い合わせ

LINE予約

お問い合わせ

乳腺科セカンドオピニオン外来予約



目黒駅前
ルアクリニック

内科・アレルギー科・皮膚科・美容皮膚科・乳腺科

当院について

お悩みから探す

料金表

アクセス

ブログ

はじめての方へ

オンライン診療

よくある質問

お知らせ

求人情報

住所

東京都品川区上大崎2丁目15-18 目黒東豊ビル5階
TEL:03-3447-1555

診療時間

平日 9:00-13:00 / 14:00-21:00

土日祝 9:00-13:00 / 14:00-19:00



[プライバシーポリシー](#) [特定診療法に基づく表記](#)

Copyright © 目黒駅前ルアクリニック All Rights Reserved.

↑
TOP