

進され、肌のターンオーバーが活性化します。冷却効果によって肌の炎症を抑え、コラーゲンの生成が促進されるため、真皮まで働きかけ、肌の弾力やハリが改善されます。

さらに、ターゲットクールの冷却効果は、ニキビ跡や色ムラの改善にも非常に効果的で、冷却によって肌の修復が早まり、ニキビ跡や色素沈着が軽減されます。ターゲットクールは、肌全体の健康を向上させ、艶やかで透明感のある美しい肌を実現します。

ターゲットクールの効果：顔の肌悩みを解消する効果的な治療法

ターゲットクールは、顔の皮膚に現れるさまざまな肌悩みを解消するために非常に高い効果を発揮します。美肌治療としてだけでなく、ニキビ跡の改善や敏感肌の改善にも効果的です。



1.美肌治療

ターゲットクールは、美肌治療として非常に効果的です。冷却ガスが顔の肌に浸透し、血行を促進することで肌のターンオーバーが活性化し、肌が再生します。ターンオーバーが正常に行われることで、乾燥やくすみ改善され、顔の肌が明るく透明感のある状態に変わります。また、ターゲットクールは、乾燥肌や敏感肌の方にも非常に適しており、肌の保湿力を高めることができます。ターゲットクールは、単に美肌を実現するだけでなく、肌の質感を改善し、肌本来の弾力やツヤを取り戻すために役立ちます。これにより、肌がより健康的で若々しく見えるようになります。

2.ニキビ跡の改善

ターゲットクールは、ニキビ跡や色素沈着の改善にも効果を発揮します。ニキビ跡は、炎症を抑えることによって改善されます。冷却作用が炎症を和らげ、赤みや色素沈着を抑えるため、肌の見た目が改善され、滑らかな肌へと導かれます。冷却効果により、肌の修復を促進するため、ニキビ跡の目立ちにくい肌を作り出すことができます。ターゲットクールは、ニキビ跡だけでなく、毛穴の開きや肌の凹凸にも効果的です。

3.敏感肌の改善

ターゲットクールは、敏感肌の改善にも非常に適しています。敏感肌は、外部からの刺激に対して過剰に反応し、赤みやかゆみが生じることがありますが、ターゲットクールの冷却効果によって、肌の炎症が抑えられ、肌のバリア機能が強化されます。これにより、肌が外的刺激から守られ、健康的な肌を維持しやすくなります。さらに、ターゲットクールは、血行促進作用により、栄養が肌にしっかりと届き、肌の保湿力が高まります。敏感肌でも安心して施術を受けることができるため、多くの方におすすめです。

ターゲットクールの治療対象

ターゲットクールは、顔の肌に特化した治療法であり、さまざまな肌トラブルに対応するための非常に効果的な方法です。特に目黒駅前ルアクリニックでは、ターゲットクールを利用した治療ができ、顔の悩みを解消するために非常に有効な治療法としています。

ターゲットクールは、冷却ガスを顔に吹き付けることで、肌の血行を促進し、ターンオーバーを正常化させるため、顔全体が健康的に改善されます。この治療法は、従来の美容治療に比べて非侵襲的で、痛みやダウンタイムがほとんどなく、すぐに日常生活に戻るため、忙しい現代人にも非常に適しています。

1.顔の肌悩みを解消するための効果的な治療法

ターゲットクールは、顔に現れるさまざまな肌悩みを解消する治療法です。冷却ガスが肌に浸透し、血行を促進することで、肌のターンオーバーが活性化され、顔の肌が健やかに再生します。特に以下の悩みに対して高い効果を発揮します。

ニキビ跡の改善

ニキビ跡は、多くの方が顔に悩まされているトラブルの一つです。ニキビ跡には、赤みや色素沈着が残り、見た目に大きな影響を与えます。ターゲットクールは、冷却ガスを使用して肌の血行を促進し、炎症を抑えることでニキビ跡の改善に非常に効果的です。また、コラーゲン生成を促進するため、肌が再生し、ニキビ跡が目立たなくなります。ターゲットクールを受けることで、肌の滑らかさが戻り、顔全体が均一なトーンを持つようになります。

色ムラやくすみの改善

顔の色ムラやくすみは、ターゲットクールによって改善することができます。ターゲットクールは冷却によって血行を促進し、肌のターンオーバーを正常化させます。その結果、肌の色が均一になり、くすみが解消されます。冷却作用により、顔の血行が活性化されるため、健康的で明るい肌に導かれます。特に、疲れやストレスが

溜まっているときに見られる顔のくすみにも効果的です。

乾燥肌の改善

乾燥肌は、多くの方が抱える悩みの一つで、特に季節の変わり目や冷暖房の影響を受けやすいです。ターゲットクールは、冷却効果により肌の血行を促進し、肌の保湿力を高めることができます。これにより、乾燥が改善され、顔の肌が潤いを持ち、しっとりとした肌になります。ターゲットクールを受けることで、肌の乾燥によるひび割れやかサつきが軽減され、潤いのある健康的な肌を実現できます。

敏感肌の改善

敏感肌は、外的刺激に過敏に反応し、赤みやかゆみを引き起こしやすい肌タイプです。ターゲットクールは、冷却作用によって敏感肌の炎症を抑え、肌のバリア機能を強化します。冷却ガスが肌に優しく浸透し、肌の健康を保ちながら外部からの刺激に対する抵抗力を高めるため、敏感肌の方でも安心して施術を受けることができます。ターゲットクールを定期的に受けることで、肌の反応が穏やかになり、より健康的な肌になります。

肌質改善

ターゲットクールは、顔の肌全体の質感改善にも非常に効果的です。冷却により血行が促進されることで、肌の新陳代謝が活性化され、古い角質が取り除かれます。これにより、肌が滑らかで柔らかくなり、肌本来の輝きが戻ります。ターゲットクールは、乾燥やくすみ、肌荒れを防ぎ、健康的で透明感のある肌を保つために非常に有効です。肌の質感が改善されることで、肌全体がふっくらとし、若々しい印象を与えることができます。

2. トータルで顔の肌悩みを解決

ターゲットクールは、顔全体の肌にアプローチし、さまざまな肌トラブルをトータルで解決する治療法です。冷却による血行促進作用と肌のターンオーバー活性化が相乗的に働き、顔の肌が健康的に改善されます。特に、顔に現れる複数の肌の悩みに同時にアプローチできるため、効率的に肌質を改善することができます。

ターゲットクールを定期的に受けることで、顔全体の肌の調子が整い、健康的で明るい印象を持った肌を手に入れることができます。肌悩みが一度に解消され、肌の質感が向上することで、自信を持てるようになります。また、ターゲットクールは非侵襲的な治療法であり、メスを使わないため、施術後のダウンタイムがほとんどなく、すぐに日常生活に戻ることができます。忙しい方にも最適な治療法です。ターゲットクールは、個人差はありますが施術後すぐに肌の変化を実感できる点が大きな魅力です。すぐに結果が見えるため、満足度が高く、定期的に通いたくなる治療法となっています。

ターゲットクールの掛け合わせ治療

ターゲットクールは、単体でも非常に効果的な治療法ですが、他の治療法と組み合わせることで、さらに高い効果を得ることができます。ターゲットクールは冷却による血行促進と新陳代謝の活性化を実現するため、他の治療法と組み合わせることにより、肌全体の改善を加速させることができます。以下に、ターゲットクールとの掛け合わせ治療について詳しく説明します。

1. ジュベルックとの掛け合わせ治療

ジュベルックは、肌の深層に働きかけて肌の弾力やハリを改善する治療法です。ジュベルックは、主にコラーゲンやエラスチンの生成を促進し、肌の土台を強化することができます。ターゲットクールとジュベルックを組み合わせることで、冷却による血行促進とジュベルックによるコラーゲン生成が相乗的に働き、より健康的で若々しい肌を実現します。ターゲットクールによる冷却効果は、ジュベルックの効果をより深く浸透させることを助け、治療後に肌のハリや弾力を大幅に改善します。シワやたるみが気になる方には、この組み合わせ治療が特に効果的です。冷却によって肌がリフレッシュされると同時に、ジュベルックがその深層で肌を引き締め、顔全体が引き締まった印象を与えることができます。

また、ジュベルックはターゲットクールの冷却効果により、施術後のダウンタイムを最小限に抑えつつ、より迅速に肌の再生を促進します。これにより、たるみが改善され、しっとりとした肌に仕上がります。特に、加齢による肌の弾力低下が気になる方にとっては、ターゲットクールとジュベルックを組み合わせることで、若々しい肌を取り戻すことができます。

2. プルリアルデンシファイorシルクとの掛け合わせ治療

プルリアルデンシファイやシルクは、肌のリジュビネーションを促進する治療法であり、ターゲットクールとの組み合わせにより、肌の深層からの改善が期待できます。プルリアルデンシファイは、肌の再生を助ける成分を肌の奥深くまで届け、シルクは肌を滑らかにし、質感を向上させる効果があります。ターゲットクールとプルリアルデンシファイ、またはシルクとの組み合わせにより、冷却による血行促進効果がこれらの治療法を深層まで浸透させることができます。この相乗効果により、ターゲットクールによる即効性がさらに高まり、肌の再生が促進されます。特に、シルクやプルリアルデンシファイは肌のテクスチャを整える効果が高いため、ターゲットクールで血行が良くなった後に施術を行うことで、肌がさらに滑らかで美しく仕上がります。

ターゲットクールとこれらの治療法を組み合わせることで、肌の質感が格段に改善され、顔全体が明るく、健康的な肌に導かれます。例えば、シミや小じわ、乾燥肌が気になる方には、ターゲットクールとシルクの組み合わせが効果的です。また、プルリアルデンシファイとターゲットクールを組み合わせると、肌の再生がさらに加速され、肌のリフレッシュ感が増します。

このように、ターゲットクールとプルリアルデンシファイ、シルクの掛け合わせ治療は、肌の深層から健康を取り戻し、若々しい印象を与えるために非常に有効です。冷却効果による血行促進が、これらの治療法の効果を最大化し、肌全体をトータルでケアできます。

3. イソトレチノインとの併用

イソトレチノインは、肌のターンオーバーを促進する外用薬であり、ターゲットクールと併用することで、肌の再生をさらに加速させることができます。

オンライン
診療

保険診療

美容診療
TOPページへ

ターゲットクールは、イソトレチノインとの併用によって、さらに高い効果を得ることができます。イソトレチノインは、ニキビ治療において非常に有効な成分であり、肌のターンオーバーを促進し、皮脂腺の働きを抑えることができます。このため、ニキビやその後のニキビ跡の治療に役立ちます。ターゲットクールとイソトレチノインを併用することで、ニキビ跡や炎症をより効果的に改善することができます。ターゲットクールによる冷却効果が肌の血行を促進し、イソトレチノインが肌のターンオーバーを加速するため、ニキビ跡の改善が早まります。また、イソトレチノインの乾燥効果を補うためにターゲットクールが肌の保湿効果を高め、肌のバリア機能を強化します。

ターゲットクールとイソトレチノインの併用は、特にニキビやその跡が気になる方にとって非常に効果的です。冷却作用によって肌の炎症が抑えられ、イソトレチノインによるターンオーバーの促進がさらに高まります。これにより、ニキビ跡が目立たなくなり、滑らかで健康的な肌に改善されます。

イソトレチノインとの併用により、ニキビ治療の効果が最大化され、ターゲットクールが補完的な役割を果たすことで、肌がより早く回復し、理想的な肌状態を実現します。ターゲットクールは、イソトレチノインと組み合わせることで、乾燥や肌荒れを防ぎ、より穏やかな治療が可能になります。

ターゲットクールの施術の流れ

ターゲットクールの施術は非常にシンプルで、短時間で終了します。

1.事前カウンセリング

施術前には、医師とのカウンセリングを受けて、自分の肌の状態や悩みを伝えます。医師が最適な治療法を提案し、ターゲットクールが自分に合っているかを判断します。

2.施術の準備

施術前に顔の肌を清潔にし、冷却ガスが肌に効果的に届くように準備します。

3.施術開始

施術は数分で終了します。冷却ガスが肌に吹き付けられる感覚がありますが、痛みはほとんどなく、リラックスした状態で治療を受けることができます。

4.施術後のケア

施術後には特別なケアは必要ありませんが、保湿をしっかりと行い、肌を保護します。施術後すぐに日常生活に戻れます。

ターゲットクールのリスクと副作用

ターゲットクールは、CO2ガスを用いた冷却技術により顔の肌を改善する治療法ですが、全ての治療にはリスクや副作用が伴うことを理解しておくことが大切です。以下は、ターゲットクールの治療を受ける際に考慮すべき主なリスクと副作用です。



1.軽度の赤みや腫れ

施術後、一時的に顔に軽い赤みや腫れが生じることがあります。これは冷却ガスが肌に吹き付けられることによって血行が促進されるためで、通常は数時間から数日以内に自然に収まります。しかし、肌が非常に敏感な方や過敏な肌質の方には、赤みが長引くこともあります。治療後は冷却を行い、保湿をしっかりと行うことが推奨されます。

2.炎症や乾燥

ターゲットクールは、肌の血行を促進しターンオーバーを正常化する治療法ですが、まれに肌が過剰に反応することがあります。これにより、炎症が引き起こされる場合や、乾燥が悪化することがあります。敏感肌の方や乾燥肌がひどい方は、施術後に保湿を十分に行う必要があります。

3.色素沈着や色ムラ

冷却ガスによる冷却効果が肌に与える影響により、まれに色素沈着や色ムラが生じることがあります。特に、治

療後に紫外線を強く浴びた場合や、施術後に肌を強くこすった場合に起こることがあります。施術後は、日焼け止めをしっかりと使用し、紫外線を避けることが推奨されます。

4. アレルギー反応（まれ）

非常に稀ですが、冷却ガスや施術に使用する機器にアレルギー反応を示す場合があります。アレルギー反応が起こると、肌にかゆみや発疹、腫れが現れることがあります。このような症状が現れた場合は、すぐに治療を中止し、医師に相談することが重要です。

5. 痛みや不快感（まれ）

ターゲットクールの治療は一般的に痛みを伴わないとされていますが、一部の患者様では冷却ガスの吹き付けが不快に感じる場合があります。これは特に肌が敏感な方に多く見られる反応です。施術中に痛みや不快感を感じた場合は、医師に伝え、冷却の強さや施術方法を調整してもらうことができます。

6. 過度な乾燥感（まれ）

ターゲットクールは、冷却作用により一時的に肌が乾燥することがあります。特に乾燥肌の方やアトピー肌の方は、施術後に肌がカサツいたり、ひび割れが生じることがあります。これを防ぐために、施術後は保湿をしっかりと行い、乾燥を防ぐスキンケアを心がけることが大切です。

注意点

施術後の紫外線対策：ターゲットクールの治療後は、肌が一時的に敏感になりやすいため、紫外線を避けることが非常に重要です。日焼け止めを塗るなど、外出時の紫外線対策をしっかりと行いましょう。

過度なこすりや刺激を避ける：治療後は顔を強くこすったり、刺激を与えるような行動を避けることが大切です。顔の肌を保護し、優しく扱うよう心がけてください。

ドクターとの相談：アレルギー反応や異常が現れた場合は、すぐに施術を中止し、医師に相談してください。

ターゲットクールは、非常に効果的な治療法ですが、すべての医療行為と同様にリスクや副作用が伴う可能性があります。リスクや副作用についてしっかりと理解し、注意点を守ることで、より安全に治療を受けることができます。施術後に不安や異常を感じた場合は、速やかに医師に相談してください。ターゲットクールは、適切に使用することで素晴らしい効果を発揮しますが、安全に行うためには正しい知識と準備が不可欠です。

まとめ

ターゲットクールは、顔に特化した非侵襲的な治療法であり、美肌、ニキビ跡、敏感肌の改善など、さまざまな悩みに効果を発揮します。ジュベルックやブルリアルデンシファイ、シルクとの掛け合わせ治療、さらにはイソトレチノインとの併用によって、より高い治療効果が期待できます。目黒駅前ルアクリニックで、ターゲットクールを試し、健康で美しい肌を手に入れましょう。

詳細な情報や予約は、公式サイトまたはLINEでのお問い合わせをお勧めします。

[公式LINE](#)

[← ブログ一覧に戻る](#)

Reserve

当院は予約制となっております。

(美容は完全予約制です)

💬 LINE予約

☎ お問い合わせ

乳腺科セカンドオピニオン外来予約

>



目黒駅前
ルアクリニック

内科・アレルギー科・皮膚科・美容皮膚科・乳腺科

[当院について](#)

[お悩みから探す](#)

[料金表](#)

[アクセス](#)

[ブログ](#)

[はじめての方へ](#)

[オンライン診療](#)

[よくある質問](#)

[お知らせ](#)

[求人情報](#)

[住所](#)

東京都品川区上大崎2丁目15-18 目黒東豊ビル5階
TEL:03-3447-1555

[診療時間](#)

平日 9:00-13:00／14:00-21:00
土日祝 9:00-13:00／14:00-19:00



[プライバシーポリシー](#) [特定診療法に基づく表記](#)